



# MASSAGES

## **Massage californien**

60-90 mn

Ce massage doux utilise de longs mouvements lents et fluides qui procurent une profonde relaxation corps-esprit

## **Massage suédois**

60-90mn

Composé d'une multitude de manoeuvres stimulantes, il allie fermeté et douceur, il agit sur les muscles et les articulations pour une détente profonde

## **Massage Shiatsu**

60mn

Le shiatsu est une méthode de modelage millénaire japonaise, par la pression des doigts et des mains sur les lignes et points d'acupuncture. Rééquilibre l'énergie du corps dans son ensemble pour un bien-être total

## **Massage au bambou**

60mn

Massage de relaxation drainant et profond, il est réalisé avec des bambous de massage afin de décontracter les muscles en profondeur. Il se réalise sur le dos et les jambes.

## **Massage Absolue détente**

60-90mn

Ce massage est une combinaison de différents massages, alliant la fermeté du massage suédois et shiatsu, des manoeuvres relaxantes du massage californien et la douceur de la réflexologie plantaire, ainsi que des gestes toniques inspirés des massages orientaux, une découverte sensorielle pour vous accompagner vers un lâcher prise global

## **Massage réflexologie plantaire**

60 mn

Découvrez une technique de massage qui stimule les zones et points reflexes de la plante du pied.

Tarifs : 60 mn 90 € - 90 mn 135 €

Pour réserver auprès de notre praticienne veuillez contacter la réception

Annulation sans frais 48h avant la séance.